



NATURAL SPA

MASSAGEN & KOSMETIKBEHANDLUNGEN
MASSAGES & BEAUTY TREATMENTS



NATURAL SPA



NATURAL SPA

Unser Natural Spa mit dem spielerischen Zusammenwirken von Wasser, Wärme, Kälte und Ruhe stärkt den Organismus. Nach einem sportlich aktiven Tag gibt es keine bessere Wohltat als einen Saunagang.

With its playful combination of water, heat, cold and rest, our Natural Spa strengthens your body. After a busy day spent outdoors, there's no better treat to be had than a session in the sauna.

alpienne
KRAFT DER ALPEN

Alpienne ist unsere naturreine Haut- und Körperpflegelinie. Alle Formulierungen sind so gewählt, dass sie einen synergetisch aufeinander abgestimmten Basiskomplex aus wirkstoffreichen Bioaktiva von Preiselbeeren, Moosbeeren, Schwarzer Holunder und Königskerze mit spezifischen alpinen Hauptwirkstoffen und weiteren Aktivstoffen kombinieren, die optimal auf die jeweiligen Bedürfnisse der Haut abgestimmt sind. Diese Verbindungen unterstützen Haut, Muskeln und Gelenke bei ihrer natürlichen Regeneration, der Zellerneuerung oder beim Schutz vor schädlichen Umwelteinflüssen. Sie gleichen Feuchtigkeitsdefizite aus, regulieren Unreinheiten, entspannen und vitalisieren.

Alpienne is our all-natural skin and body care product line. All formulations are chosen in such a way that they combine a synergistically coordinated base complex of bioactive substances rich in active substances from cranberries, elderberry and mullein with specific main active Alpine substances and other active substances, which are optimally adapted to the respective needs of the skin. These compounds support the skin, muscles and joints in their natural regeneration, cell renewal and protection against harmful environmental influences. They balance out moisture deficits, regulate impurities, relax and vitalise.

NATURREIN
100%
ALL NATURAL

MASSAGEN MASSAGES



ALPIENNE-AROMA-GANZKÖRPERMASSAGE ALPIENNE-AROMA-FULL BODY MASSAGE

Mit sanftem oder starkem Druck und ausgewählten Produkten von Alpienne wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen werden gelöst. Der Klassiker unter den Massagen, mit Pflanzenextrakten individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt.

- Arnika mit Rosmarin und Citronella
- Johanniskraut mit Kamille und Orange
- Zirben Honig mit Propolis und Wabenextrakt
- Murmelöl und Lorbeerblatt

Muscles are loosened up and tension is relieved by the application of light or heavy pressure and through the use of carefully selected products from Alpienne. The classic massage with botanical extracts, individually tailored to your needs.

- Arnica with rosemary and citronella
- St. John's wort with camomile and orange
- Swiss pine and honey with propolis and honeycomb extract
- Marmot oil and bay leaf

50 min. € 79,-

ENTSPANNUNG FÜR DEN RÜCKEN RELAXATION FOR YOUR BACK

Muskelentspannende Rückenbehandlung mit Ausgleichsmassage und Anti-Stress-Massage. Diese spezielle Behandlung mit Murmelöl, Heilmoor und Melisse löst Blockaden im Energiekreislauf und entspannt die Rückenmuskulatur.

A muscle-relaxing back treatment with massage and antistress massage. This special treatment with marmot oil, healing moor mud and lemon balm relieves blockages in the energy cycle and relaxes the back muscles.

25 min. € 44,-
50 min. € 79,-

MASSAGEN

MASSAGES



SPORT VITAL SPORTS VITALITY

Kräuterfußbad mit Fußmassage und Sport-Vitalmassage mit aktivierendem Sportgel. Die Kombination aus Extrakten der Bergarnika mit Kampfer und Menthol kühlt, entspannt und pflegt den ganzen Bewegungsapparat.

A herbal footbath with foot massage and sports vitality massage with activating sport gel. The arnica extracts combined with camphor and menthol cool, relax and soothe the entire body.

50 min. € 79,-

HOT STONE HOT STONE

Das unvergleichliche Massagezeremoniell mit tiefer Muskelentspannung. Heiße Basaltsteine auf Ihren Energiezentren machen dieses Massagezeremoniell unvergesslich.

The incomparable massage ritual with deep muscle relaxation. Hot basalt stones on your energy centres make this an unforgettable massage ritual.

Rückenmassage | back massage 25 min. € 50,-
Ganzkörpermassage | full body massage 50 min. € 89,-

HONIGPEELINGMASSAGE HONEY SCRUB MASSAGE

Dank der heilenden Wirkkraft des Honigs, die den Körper entgiftet und bei der Bekämpfung von Krankheitserregern unterstützt, wird das Immunsystem gestärkt und ein selbstheilender Regenerationsprozess in Gang gesetzt.

Thanks to the healing power of honey – which detoxifies the body and helps combat pathogens – your immune system will be strengthened and a self-healing regeneration process set in motion.

50 min. € 79,-



MASSAGEN

MASSAGES

LYMPHDRAINAGE LYMPHATIC DRAINAGE

Beruhigend, rhythmisch-streichende Massage mit entwässernder und entstauender Wirkung. Stärkt das Immunsystem.

Calming, rhythmic massage stroking with a draining and decongesting effect. Strengthens the immune system.

25 min. € 44,-
50 min. € 79,-

LYMPHDRAINAGE GESICHT FACIAL LYMPHATIC DRAINAGE

Beruhigend, rhythmisch-streichende Massage mit entwässernder und entstauender Wirkung. Stärkt das Immunsystem.

Calming, rhythmic massage stroking with a draining and decongesting effects. Strengthens the immune system.

25 min. € 44,-

KINDERMASSAGE CHILDREN'S MASSAGE



Entspannung pur für die Kleinen – Eine zarte, sanfte Massage und eine Wohltat für ihre Kinder.

Pure relaxation for the little ones – a gentle massage and special treat for your children.

20 min. € 35,-

MASSAGEN

MASSAGES

KOPF- UND GESICHTSMASSAGE SCALP AND FACIAL MASSAGE

Klassische Massagetechnik, die Ihre Kopf- und Gesichtsmuskulatur entspannen lässt.

This classic massage technique relaxes your scalp and facial muscles.

25 min. € 44,-

KOPF- UND NACKENMASSAGE HEAD AND NECK MASSAGE

Ein tiefes Entspannen, Loslassen und Lockern! Überzeugen Sie sich selbst!

Deep relaxation. Let yourself go and loosen up! Check this one out, you won't regret it!

25 min. € 44,-

GESICHTSMASSAGE ALPIENNE REGENERATIONSPFLEGE FACIAL MASSAGE ALPIENNE REGENERATIVE CARE



Genießen Sie eine wohltuende Gesichtspflege vollgepackt mit wertvollen Ölen der Damaszener Rose und vitalisierenden pflanzlichen Hydroboostern.

Enjoy soothing facial care packed full of precious oils from Damask rose and vitalizing herbal hydroboosters.

25 min. € 54,-



FUSSREFLEXZONENMASSAGE MIT WARMEM ALPENKRÄUTER-NACKENSCHAL FOOT REFLEX ZONE MASSAGE WITH WARM ALPINE HERB NECK WRAP

Mit speziellen Massagetechniken werden die Reflexzonen der Füße intensiv behandelt, um den gesamten Organismus zu harmonisieren und tiefenwirksam zu entspannen.

Special intensive massage techniques are used to treat the reflex zones of the feet, to harmonise the entire body and to generate a deeply relaxing effect.

40 min. € 65,-

MASSAGEMIX MASSAGE MIX

Der klassische Zweier-Massagen-Mix besteht aus Rücken- und Fußreflexzonen-Massage oder Kopf-Schulter und Reflexzonen-massage.

This classic blend of two massages consists of a back and foot reflex zone massage, or a head & neck and foot reflex zone massage.

50 min. € 79,-

BIO-KRÄUTERSTEMPELMASSAGE ORGANIC HERBAL COMPRESS MASSAGE

Die Kräuterstempelmassage ist eine intensive und wohltuende Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, alpinen Bio-Kräutermischungen und einzigartigen Wirksynergien ätherischer Öle.

The herbal pouch massage is an intensive and soothing full-body treatment with precious natural oils, alpine organic herbal mixtures and unique synergies of essential oils.

50 min. € 89,-

BIO-KRÄUTER
ORGANIC HERBS



GLEMMTALER BERGZAUBER GLEMMTAL MOUNTAIN MAGIC



Als Wohlfühl-Ritual empfehlen wir unser Heublumenfußbad, gepaart mit einer Fußmassage sowie eine Körpermassage mit warmen Kräuterstempeln, bestehend aus Johanniskraut, Arnika und Alpenkräutern kombiniert mit exquisiter Massagemilch aus Gelbem Enzian und Edelweiß.

As a spa ritual, we recommend our hay flower foot bath accompanied by a foot massage, as well as a body massage with hot herbal compresses consisting of St. John's wort, arnica and alpine herbs combined with exquisite massage milk with yellow gentian and edelweiss.

75 min. € 120,-

MASSAGEN MASSAGES

BERGTRÄUME FÜR SIE MOUNTAIN DREAMS FOR HER

Unser Verwöhn-Programm auf zwei Tage verteilt.

- **Tag 1:** Wohltuende Honig-Peeling-Massage.
- **Tag 2:** Relax & Harmonie-Behandlung mit Kräuterfußbad und Fußmassage sowie einer Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

Our sinfully luxuriant programme is divided up into two days.

- **Day 1:** Soothing Honey-Scrub-Massage.
- **Day 2:** Relaxation & harmony treatment with a herbal foot bath and foot massage as well as a relaxation massage with steam-heated herbal compresses.

100 min. € 159,-

BERGTRÄUME FÜR IHN MOUNTAIN DREAMS FOR HIM

Unser Verwöhn-Programm auf zwei Tage verteilt.

- **Tag 1:** Kräuterfußbad und Fußmassage sowie Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.
- **Tag 2:** Sport-Vitalmassage mit aktivierendem Sportgel.

Our sinfully luxuriant programme is divided up into two days.

- **Day 1:** herbal foot bath and foot massage as well as a relaxation massage with steam-heated herbal compresses.
- **Day 2:** Sports vitality massage with activating sport gel.

100 min. € 159,-





KOSMETIK COSMETICS

GESICHTSPFLEGE EDELWEISS-REPAIR FACIAL TREATMENT EDELWEISS-REPAIR

Diese wohltuende Gesichtspflege schmeichelt Ihrer Ausstrahlung. Durch porentiefe Reinigung, Repairmaske und Massage verleiht diese Kurz-Behandlung einen ausgeglichenen Teint. Im 4-Schritte-Verfahren wird Ihre Haut porentief gereinigt, geklärt und verfeinert, gepflegt und geschützt.

This soothing facial treatment flatters your aura. The short treatment gives you a balanced complexion thanks to its deep cleansing effect, the repair mask and the massage. In the 4-step process, your skin is cleansed, detoxified, refined, spruced up and protected right down to the pores.

50 min. € 89,-



KOSMETIK COSMETICS

GESICHTSBEHANDLUNG BIOPIR FACIAL TREATMENT BIOPIR

Gönnen Sie Ihrer Haut eine porentief reinigende Gesichtsbehandlung und revitalisierende Feuchtigkeit. Nach Reinigung und Peeling ist die Haut optimal für eine sensationell wohltuende und regenerierende Gesichtspackung mit Massage vorbereitet. Das Hautbild wirkt mit der Abschlusspflege gestrafft, geglättet und gewinnt an Ausstrahlung.

Treat your skin to a cleansing facial and revitalizing treatment. After cleansing and peeling, the skin is optimally prepared for a sensationally soothing and regenerating face pack with massage. With the final treatment, the complexion appears tightened, smoothed and gained in radiance.

50 min. € 84,-



REINE MÄNNER-SACHE PURELY FOR MEN

Ein kraftvolles Wirkstoffkonzept gepaart mit exklusiven Massagetechniken für den sportlich-eleganten und pflegebewussten Mann. Nach einer gründlichen Gesichtereinigung wird die Haut gepeelt. Eine Gesichtsmassage und der abschließende Balsam mit Bergarnika, Rosmarin und Holunder sorgen für Entspannung pur.

A powerful active-ingredient concept coupled with exclusive massage techniques for the sports-minded, elegant and care-conscious man. After a thorough facial cleansing, the skin is scrubbed and thoroughly exfoliated. A facial massage and the final balm with arnica, rosemary and elder ensure blissful relaxation.

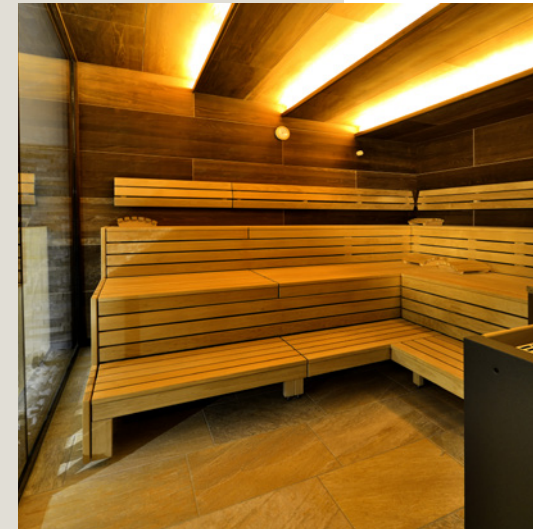
50 min. € 84,-



NATURAL SPA

Lassen Sie in einem Duft aus Zirbe, Lärche und Fichte Ihre Seele baumeln und schalten Sie ab. Die Zeit schenkt Ihnen der Urlaub. Genießen Sie in einem Raum, der wohldimensioniert alles an Erholung zulässt, was Sie brauchen. Wählen Sie aus Bio-Zirben Sauna, finnische Sauna, Soledampfbad, Infrarotkabine oder Außenwhirlpool Ihren Favoriten.

Let your senses indulge in the scent of pine, larch and spruce and switch-off from the stresses of the outside world. A holiday with us gives you time to relax and unwind. Enjoy everything you need in a space that allows you to relax and unwind from the stresses of everyday life. Choose between our organic Stone Pine sauna, Finnish sauna, brine steam bath, infrared cabin or outdoor whirlpool.





HOTEL EDELWEISS

Dorfstrasse 192
5754 Hinterglemm
+43 6541 6355
info@hotel-edelweiss.at
www.hotel-edelweiss.at